Queeres Netzwerk Niedersachsen e.V.

# TRANS* PARI

**P**eer**A**nsätze in der **R**egionalen, **I**ntegrierten Trans* Gesundheitsversorgung und Beratung

Projektvorstellung 14.08.2025

# INHALT

Queeres Netzwerk Niedersachsen e.V.

- Projektträger*innen
- Ausgangslage
- Ziel & Eckdaten
- Arbeitspakete
- Fragen und Diskussion

# PROJEKTTRÄGER*INNEN

Queeres Netzwerk Niedersachsen e.V.

- Landes- und Fachverband der queeren Initiativen, Gruppen und Vereine in Niedersachsen
- Queere Interessensvertretung auf Landesebene
- Repräsentiert durch 47 Mitgliedsorganisationen rund 1100 queere Menschen in Niedersachsen

Landesfachstelle Trans*

- Fachstelle innerhalb des QNN zu Bedarfen von trans* und nicht-binären Personen
- M.A. Robin Osterkamp - Referent*in

Justus-Liebig-Universität Gießen Centre for Diversity, Media and Law (DiML)

- Forschungsstelle zu Diversität aus kultur- und sozialwissenschaftlicher Perspektive
- Dr. Folke Brodersen – Forschungsfokus: Queer Studies, Gender Studies, Therapeutik, Soziale Arbeit, Prävention

# KOOPERATIONSPARTNER*INNEN

Queeres Netzwerk Niedersachsen e.V.

Trans*Beratungen in Niedersachsen, die peerfokussiert arbeiten

- **Trans*LG – Lüneburg**
- **Kompetent & Queer– Oldenburg,** Osnabrück
- Andersraum – Hannover
- **Trans*Beratung Göttingen – Göttingen**
- Tra*BS - Braunschweig

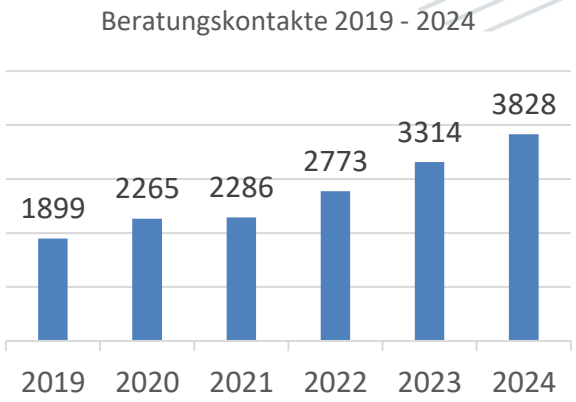
Regelberatung und Medizin

- Paritätischer
- Familienbildungsstätten
- KVN
- LVG

# AUSGANGSLAGE

Queeres Netzwerk Niedersachsen e.V.

- Rund 4 % der Bundesbevölkerung ist trans*
- 325.000 Menschen allein in Niedersachsen, 68.000 in der Region Lüneburg
- Trans* Themen werden sichtbarer – Beratungszahlen steigen stetig
- Trans*Beratung ist an der Schnittstelle von psychosozialer Beratung, Gesundheit(sförderung), Empowerment und Bewältigung behördlicher Bürokratie
- Trans*Beratung muss klar als Teil der Gesundheitsversorgung für trans* Personen gesehen werden



# ZIEL DES PROJEKTS

Queeres Netzwerk Niedersachsen e.V.

Das Projekt entwickelt die **Gesundheits- und Beratungsangebote** für **trans* Personen** in Niedersachsen zu einem multi-professionellen, resilienten und flächendeckenden **Netzwerk**.

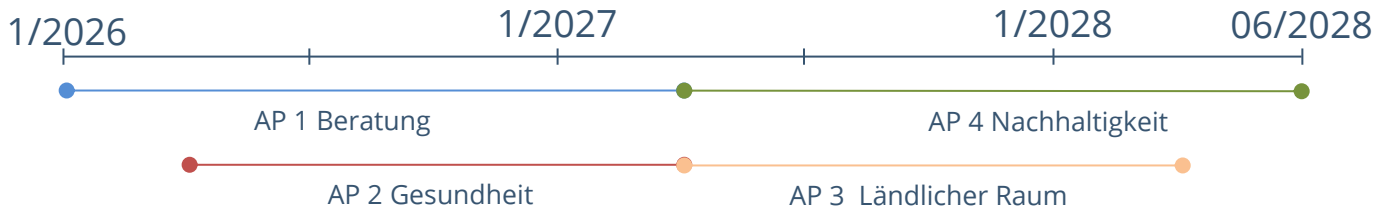
# TRANS* PARI

## Eckdaten zur Projektidee

Queeres Netzwerk Niedersachsen e.V.

- Stärkung der Vernetzung ins **Gesundheitssystem**
- Verbesserung von **Arbeitsbedingungen**
- Annäherung an **Flächendeckung**
- **Professionalisierung** der T*Bs
- Nachhaltige **Strukturentwicklung**
- Schaffen von Bedingungen, die **weitere Förderung** nach Projektende ermöglichen
- Einbindung Regelberatung durch **Verweiskompetenz** – T*B als Fachberatung

# ARBEITSPAKETE
## Übersicht




- Laufzeit 30 Monate
- Kooperation zwischen
  - **QNN** (Koordination und Antragsstellung)
  - **Universität Gießen** (wissenschaftliche Begleitung)
  - **Lokalen Trägerstrukturen** (Innovations- und Übertragungsstellen)
- Weitere Kooperation / Zusammenarbeit ist angedacht mit
  - **SoVD, Paritätischer, Diakonie**
  - **KVN, LVG**

# ARBEITSPAKETE

## Arbeitspaket 1 - Beratung

Queeres Netzwerk Niedersachsen e.V.

**Teilfrage:** Wie lassen sich bestehende einzelne hochprofessionalisierte Akteure **ausbauen** und **unterstützen**?

**Teilziel:** Auf- und Ausbau einer **Innovationsstelle** sowie **drei Übertragungsstellen** der trans* Fachberatung

**Monate:** 1-15 → 1,25 Jahre

### Koordination

- Einrichtung von **Beschwerde-stelle und Qualitäts-management**
- Aus- und Fortbildungen **neuer Trans*Beratender**
- Innovationsstelle etablieren

### Innovationsstelle

- Etablierung und Konsolidierung von **Team-strukturen und interner Zusammen-arbeit**
- Zusammen-arbeit von Haupt- und Ehrenamt

### Wiss. Begleitung

- **Grunderhebung**
- Analyse der **Bedarfe von Professionellen der Beratung zu**r Steigerung von **Fach-kenntnis**
- Analyse von **Schritten zur Etablierung der Qualitätskriterien**

# ARBEITSPAKETE

## Arbeitspaket 2 - Gesundheit

Queeres Netzwerk Niedersachsen e.V.

**Teilfrage:** Wie können **Versorgungslücken** in der trans* Gesundheit geschlossen und eine **ganzheitliche Versorgung** etabliert werden?

**Teilziel:** Initiierung **vier lokaler Qualitätszirkel** in Zusammenarbeit aus Peer-Fachberatung und Gesundheitsberufen

**Monate:** 4-15 → 1 Jahr

### Koordination

- Initiierung **„integrierte Versorgung“**
- Aufbau von zentralen strukturellen Ansprechpartnern mit lokaler Vernetzung

### Innovationsstelle

- Organisation von **Qualitätszirkel**
- Ausgestaltung von Programm, Austausch, Leitung und Format

### Wiss. Begleitung

- Erhebung von Bedarfen Erwartungen und **Ansprüche an Gesundheitsnetz-werke**, Beratungen, IVV
- Analyse des **Verständnisses von Trans*Gesundheit** in professioneller Trans*Beratung und Gesundheitsberufe

# ARBEITSPAKETE

## Arbeitspaket 3 – Ländlicher Raum

Queeres Netzwerk Niedersachsen e.V.

**Teilfrage:** Wie können **Peer-to-Peer-Beratungsangebote** in den **ländlichen Raum** getragen werden?

**Teilziel:** Aufbau **regionaler Netzwerkpartner** mit qualifizierter **Verweisberatung** und **Infrastruktur** für mobile Beratung

**Monate:** 16-27 → 1 Jahr

### Koordination

- Entwicklung eines Curriculums und Durchführung **Fortbildungen mit Mitarbeitenden der Praxispartner** zur Verweis-kompetenz und trans*sensibler Beratung

### Innovationsstelle

- Aufbau **mobiler Beratungs-angebote**
- Organisation, Bewerbung und Durchführung niedrigschwellig. Beratungs-angeboten im ländlichen Raum

### Wiss. Begleitung

- Analyse von **Akzeptanz-faktoren und Barrieren** verschiedener Modelle der Beratung im ländlichen Raum

# ARBEITSPAKETE

## Arbeitspaket 4 - Nachhaltigkeit

Queeres Netzwerk Niedersachsen e.V.

**Teilfrage:** Wie lässt sich das Engagement **hochprofessionalisierter Engagierte verstetigen** und **übertragen**?

**Teilziel:** Aufbau eines **Life-Cycles**, Qualifizierung acht neuer **Peer-Trans*-Berater*innen** und Steigerung von **Resilienz**

**Monate:** 16-30 → 1,25 Jahre

### Koordination

- Organisatorische und konzeptionelle Unterstützung der finanziellen **Verstetigung**
- Leitfaden für nachhaltige Verankerung

### Innovationsstelle

- Teamentwicklung zur **Resilienzsteigerung**
- Etablierung eines **Generationenübergangs**

### Wiss. Begleitung

- Analyse der Bedarfe von Professionellen der Beratung zur Steigerung von **Resilienz**
- Entwicklung eines **Life Cycles** der Trans*Beratung

# WAS BRAUCHEN WIR?

Queeres Netzwerk Niedersachsen e.V.

Weitere Partner*innen zur Zusammenarbeit

- Drittmittel
- Träger*innen, die Fort- und Weiterbildung in der Regelberatung ermöglichen
- Partner*innen im Gesundheitssystem

Queeres Netzwerk
Niedersachsen e.V.

# VIELEN DANK!

**Robin Ivy Osterkamp**
Landesfachstelle Trans*
Queeres Netzwerk
Niedersachsen e.V.
**Trans@qnn.de**

**Dr. Folke Brodersen**
Center for Diversity, Media and Law (DiML)
Justus-Liebig- Universität
**Folke.brodersen@uni-giessen.de**